Informe de resultados alcanzados de la ejecución de estrategias PIC (2025)

Información general de la estrategia	
Nombre de la estrategia	ESCUCHADEROS: Un espacio para el cuidado de la salud mental
Línea o dimensión a la cual se vincula la estrategia	SALUD MENTAL
Nombre de la IPS – ESE que ejecutó la estrategia	ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZÓN
Nombre de la persona responsable de la estrategia	FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ PSICOLOGA
Celular de la persona responsable de la estrategia	3137501501
Correo electrónico de la persona responsable de la estrategia	pic.hospital.norcasia@gmail.com
Fecha de inicio	16 junio 2025
Fecha de finalización	16 junio 2025

.

Planeación de la estrategia

Objetivo general	Brindar herramientas que contribuyan significativamente en la promoción y prevención de la salud mental en los docentes de la institución educativa vereda la estrella para que desarrollen hábitos que conllevan a tomar conciencia de la importancia del cuidado y la detección temprana de riesgo de la salud mental	
Objetivo específico u operativo	Actividad propuesta	Entorno de realización de la actividad
Concientizar a los docentes de la institución educativa vereda la estrella en la importancia del cuidado de la salud mental de proporcionando herramientas e información que les permitan apoyar el autocuidado y la prevención en frente a la salud mental	Resaltar el significado fundamental acerca de la prevención y cuidados de la salud mental. De los docentes de la institución educativa de la vereda la estrella en el municipio de Norcasia, Caldas.	La actividad se realiza dentro de la Institución Educativa La Estrella Sede Principal.

.

Ejecución de la estrategia	
Actividad ejecutada (debe coincidir con lo planeado, en	**ESCUCHADEROS: Un espacio para el cuidado de la salud mental**

caso contrario se debe justificar la modificación)	
Retos, limitaciones y dificultades en la ejecución de la actividad	Propuesta para solucionar o evitarlos en futuras oportunidades
• La falta de conciencia en cuanto a la prevención de la salud mental • La desinformación en cuanto a las consecuencias que conlleva cuando no se goza de una salud mental equilibrada • Desconocimiento de variables si no se busca ayuda pronto • Desconocimiento de lo significativo y esencial de la salud mental en el desarrollo físico, emocional y psicológico para tener éxito en la vida.	Sensibilización sobre salud mental: • Propuesta: Llevar a cabo socialización en sitio sobre los siguientes temas: Charlas y talleres interactivos. Fomentar la prevención . • Reducción de riesgos que podrían afectar la calidad de vida. • Generación de una cultura de salud y prevención en la institución especialmente en los docentes.
Fortalezas, oportunidades y ventajas en la ejecución de la actividad	Propuesta para mantener y aprovecharlos en futuras oportunidades
Fortalecer la prevención en salud mental en los docentes de la institución educativa vereda la estrella en el Municipio de Norcasia, Caldas. identificar diferentes factores de riesgo para mejorar la salud mental.	**Charlas y talleres interactivos**: Ofrecer sesiones informativas sobre salud mental que incluyan videos, juegos y actividades prácticas para que los docentes comprendan mejor cada tema. **Jornadas de acompañamiento con profesional de psicología:** En pro de finiquitar paradigmas (psicólogo para los locos) y a su vez contribuir para encontrar o detectar a tiempo problemas del área mental debido al silencio por miedo o vergüenza

Contribuir al desarrollo de habilidades que generen conciencia al cuidado de la salud.	**Actividades consecutivas**: permiten llevar un seguimiento y a su mayor importancia por los docentes al cuidado de la salud mental.

Informe general de la estrategia PIC

La estrategia de la "Dimensión ESCUCHADEROS: Un espacio para el cuidado de la salud mental" permitió que los docentes obtengan no solo conocimientos valiosos, sino también crear conciencia y a su vez identificar la importancia frente al cuidado de la salud mental como prioridad en el día día.

Estrategias de Socialización

- Espacio de escucha: mediante los conocimientos previos de cada docente, se pretende contribuir a la construcción de aprendizajes nuevos donde se reconozcan factores de riesgos que pueden llevar al deterioro del bienestar mental, pero a su vez conlleven a concientizar a implementación urgente de factores protectores que direccionen al cuidado de la salud mental.

- Materiales educativos: Distribución de folletos, que les recuerden que la salud mental debe ser una prioridad donde el cuidado y la vigilancia está en ejecutar hábitos saludables.

  Información en diapositivas: contribuir al aprendizaje y sustentación de la temática

- Propuesta: Llevar a cabo socialización en sitio sobre los siguientes temas:
  brindar educación para la salud y entregar herramientas para el cuidado la salud mental y la detección temprana del riesgo
  Fomentar la prevención
  .

- Reducción de riesgos que podrían afectar silenciosamente.
- implementación de factores protectores que promuevan el cuidado de la salud mental.

Principales Desafíos y Barreras.

- La falta de conciencia en cuanto a la prevención de la salud mental
- La desinformación en cuanto a las consecuencias que conlleva cuando no se goza de una salud mental equilibrada
- Desconocimiento de variables si no se busca ayuda pronto
- Desconocimiento de lo significativo y esencial de la salud mental en el desarrollo físico, emocional y psicológico para tener éxito en la vida.

Desafíos Específicos por Área de Salud mental:

- Fortalecer la prevención en salud mental en los docentes de la institución vereda la estrella en el Municipio de Norcasia, Caldas.
- Conocer los diferentes factores de riesgo para mejorar la salud mental.
- Prevenir trastornos mentales en etapas tempranas
-
    -

.

Evaluación cuantitativa de la estrategia

Resultados de proceso

se logra evidenciar por su conocimiento adquirido donde se puede percibir la toma de conciencia frente a los factores de riesgo que consideraban irrelevantes los cuales a partir de ahora se verán con más atención proporcionando a su vez los cuidados y la vigilancia necesaria para cuidado de la salud mental, Es decir que sin duda alguna cada objetivo se cumplió en el grupo de docentes, quienes siempre estuvieron de manera participativa desde el primer momento ejecutando las diferentes actividades que se llevaron a cabo durante la actividad realizada, desde el abordaje de la salud mental.

Un espacio de escucha que logro dejar plasmado que la salud mental no es un segundo plano, es una prioridad que debo cuidar.

Población beneficiada

Docentes de la institución educativa de la vereda la estrella

Una vez que se realiza la socialización en la Institución Educativa la Estrella Sede Principal, acerca del espacio del cuidado de la salud mental se puede evidenciar las necesidades que existen y la importancia de generar conciencia, de las dificultades relacionadas con las actividades realizadas:

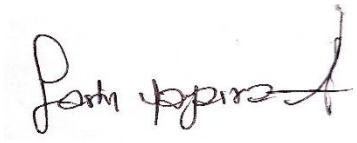
- Charlas y Talleres
- Acompañamiento profesional en el área mental continua

Al revisarse obtienen los siguientes resultados:

- Concientización y Conocimiento
- Mejora de Hábitos de Autocuidado

Actividades realizadas			
No. de actividades realizadas	1	No. de personas canalizadas a RIAS (Rutas Integrales de Atención en Salud)	0

Evaluación cualitativa de la estrategia	
¿Cómo considera que esta estrategia le aporta a la salud pública del territorio en el cual fue ejecutada?	Un espacio para el cuidado de la salud mental, que sin duda alguna se puede decir que hace un aporte significativo donde no solo se verán beneficiados los Docentes como población directa de la intervención sino que además se lograra ver frutos dentro del área educativa, uno de los docentes refería que debíamos estar sanos para sanar a otros, lo cual se puede entender que existe que identifican no solo sus necesidades sino las de otras determinando así ayudar a los demás y que logren aportar a su comunidad.
¿Cuál es la vivencia o experiencia más significativa para usted y su equipo de trabajo, durante la ejecución de esta estrategia?	Es muy enriquecedor el hecho de poder interactuar con los docentes de una manera participativa donde se escuchen sus puntos de vista, vivencias propias que permitan aclarar conceptos y delimitar finiquitar paradigmas que tienen acerca de la salud mental, cada aporte que se pueda dejar en beneficio de alguien siempre nos dará satisfacción al saber que ha quedado un aprendizaje que se convertirá en un estilo de vida para fortalecer el cuidado de la salud mental.



Psicólogo profesional
TP_286984